

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Visie op gezonde leefstijl

Binnen het Corlaer College vinden we het belangrijk dat leerlingen zich bewust worden van een gezonde leefstijl waar voeding een onderdeel van is. Een gezonde leerling is een leerling die niet belemmerd wordt om het beste uit zichzelf te halen. We proberen leerlingen inzicht hierin te geven door in de kantine en automaten vooral gezondere keuzes aan te bieden en door lessen te verzorgen over gezonde voeding en gezond gedrag. Ook ouders betrekken we hierbij door informatieavonden aan te bieden over een gezonde leefstijl en hoe je kind hierin te stimuleren en begeleiden.

Structureel beleid

Samen met onze cateraar Vital4skool brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie.

Gezonde School vignet

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee het Corlaer College werkt om structureel te werken aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers: Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

1. Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen. We maken daarbij gebruik van verschillende lespakketten in de leerjaren 1,2,3 en 4 van zowel het vmbo als het havo en atheneum.

BK leerjaar 1 en 2: Explora

BK leerjaar 3 en 4: D-Talent

TL leerjaar 1 en 2: Thema MNT

TL leerjaar 3 en 4: Biologie voor jou

AH leerjaar 1 en 2: Themaonderwijs*

AH leerjaar 3 en 4: 10voorbiologie

* Bij Themaonderwijs komen deze onderwerpen aan bod: Voedingsstoffen, energiebehoefte, enzymen, koppeling producenten/ fotosynthese - consumenten/ groei, verbranding.

2. Fysieke en sociale omgeving

Fysieke omgeving

Het Corlaer College richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van De Gezonde Schoolkantine bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op opvallende plaatsen liggen betere keuzes.

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes .

De kantine stimuleert water drinken.

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt.

Onze ambitie

Wij hebben een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden verse groente of fruit aan.
- De presentatie in de kantine stimuleert het maken van een betere keuze.

In de toekomst willen we nadenken over een gouden kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden verse groente en fruit aan.
- De presentatie in de kantine stimuleert het maken van een betere keuze.

Sociale omgeving

We borgen het voedingsbeleid in het schoolbeleidsplan en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan het stimuleren van gezonde voeding (en een gezonde leefstijl) doen.

3. Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij een ZAT-team, zorgcoördinator, mentoren en vertrouwenspersonen aangewezen. Jaarlijks wordt er nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht. Dit gebeurt via de nieuwsbrief.

4. Beleid

Het Corlaer College voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd. De coördinatie van het thema voeding ligt bij Henk-Gert Huijgen. Wij beschrijven in het voedingsbeleid wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren en preventie.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding. Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn energiedranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Conciërge en docenten zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerling. Eventueel worden de ouders/verzorgers ingelicht. Bijvoorbeeld: conciërges spreken leerlingen aan wanneer ze energydrinks nuttigen en zorgen ervoor dat de leerling de energydrink weggooit, aangezien dit verboden is op het Corlaer College.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk in te kijken is, ook voor de leerlingen.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt het Corlaer College bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding en Bewegen en Sport. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema Voeding.

Omgevingsbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkt te verminderen zijn er regels. De volgende afspraken zijn gemaakt met winkels die eten en drinken verkopen in de buurt van de school: Boni.

- Er wordt geen energydrink verkocht aan leerlingen.
- Maximaal twee leerlingen tegelijk in de winkel om de toestroom te voorkomen.



Corlaer College
Meerwegen scholengroep